



Section Sportive Handball

Le Collège Dulcie September propose aux élèves entrant en sixième une section sportive Handball que l'élève poursuivra tout au long de son cursus scolaire (de la sixième à la troisième). Cette section s'inscrit dans le projet d'établissement et fonctionne en partenariat avec le club d'handball d'Arcueil (HBCA).

SES OBJECTIFS :

- 1 - Permettre à l'élève de se spécialiser dans une activité sportive qui est le handball.
- 2 - Une individualité au service d'un collectif, en permettant à tous les élèves de progresser et de s'insérer dans le projet de la section.
- 3 - Connaître le vocabulaire, le principe et la culture du handball tout en développant la notion de respect, de responsabilité, d'autonomie et la socialisation de l'élève.
- 4 - Affiner et développer les facteurs de l'exécution motrice pour la pratique du handball, améliorer l'adresse et la coordination, développer le goût de l'effort et le retranscrire dans sa scolarité.

SON ORGANISATION :

- Les élèves sélectionnés participeront à l'option Handball en dehors des horaires de cours réglementaires, ils seront répartis sur plusieurs classes. Le projet de la section concernera **10 élèves de sixièmes et 10 élèves de cinquièmes (5 garçons et 5 filles).**
- Les élèves participant à l'option auront chaque semaine **4 heures d'EPS réglementaires + 3 heures d'entraînement handball + l'AS le mercredi après-midi.** Le projet commence en sixième et se termine en fin d'année de troisième sans possibilité de sortir du projet. **Le choix de cette option demande un véritable investissement horaire. Votre enfant ne pourra pour des questions d'emploi du temps accéder aux autres options proposées par le collège (latin, grec...).**
- Le suivi de l'option sportive handball va demander beaucoup d'investissement à votre enfant sur le plan sportif mais également dans tous les autres rôles qui permettent le bon déroulement d'un match (arbitre, responsable de la table de marque...), sans négliger sa scolarité.

LA PROCÉDURE D'INSCRIPTION

1) Une lettre de motivation avec 2 parties :

- 1) partie rédigée par l'enfant attestant qu'il souhaite entrer dans la section Handball.
- 2) partie rédigée par les parents attestant de leur volonté d'inscrire, de suivre et de soutenir leur enfant dans ce projet, des échanges très réguliers entre les parents et Monsieur Desous (professeur d'EPS et responsable du projet) seront instaurés.

1) Fiche d'inscription : à remplir et signer.

2) La charte : à remplir et signer.

Ces documents doivent être impérativement adressés à Mme SAVARD
Principale du collège pour le vendredi 15 avril 2022 dernier délai.

3) participation obligatoire de l'enfant aux tests sportifs le

Mercredi 20 avril 2022

Début des tests : 13h30 – Fin : 16h30 au gymnase Dimet.

Les tests consisteront en:

Un test d'endurance : Luc Léger (paliers de course)

Des tests de motricité : un parcours d'exigences motrices
des éléments gymniques ...

Handball à 4.

ATTENTION: une tenue sportive et la ponctualité seront exigées, le non respect de ces deux exigences pénalisera votre enfant. Il est conseillé de prévoir une petite bouteille d'eau.

Pour le bon déroulement des tests, les parents ne seront pas admis au gymnase.

Pour toute information vous pouvez nous contacter sur cette adresse mail :

sectionhanddulcie@gmail.com

FICHE A RETOURNER AU COLLEGE POUR LE VENDREDI 15 AVRIL 2022 (dernier
délai) ACCOMPAGNEE DE LA LETTRE DE MOTIVATION

Mme SAVARD Collège Dulcie September 1, mail Gaston DOISELET 94140 Arcueil

NOM :

Sexe : F M

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :



Collège de secteur :

N° de portable :

Nom de l'école primaire d'origine:

Pratiques sportives :

Pourquoi voulez-vous intégrer la section Handball ?

**LES TESTS DE SELECTION POUR INTEGRER L'OPTION HANDBALL
(cursus obligatoire de la 6^{ème} à la 3^{ème}) S'EFFECTUERONT LE
MERCREDI 20 AVRIL 2022
Début des tests 13H30- Fin 16H30**

Je soussigné(e).....,

responsable légal de l'enfant

l'autorise à participer aux épreuves pour l'entrée en classe culturelle sportive.

Date:

Signature :

Charte de la Section HANDBALL Collège Dulcie September

En entrant dans cette section les **élèves s'engagent à plusieurs principes et signe une charte scolaire propre au collège que nous vous proposons :**

Moihandballeur/handballeuse de la section sportive et élève du collège Dulcie September, m'engage à respecter toutes ces règles :

- Je mange un bon petit déjeuner le matin
- J'arrive à l'heure au collège avec toutes mes affaires nécessaires.
- Je mange un repas complet et équilibré le midi et le soir
- Je suis attentif/attentive en cours, je participe
- J'étudie mes leçons et fais mes exercices à la maison avant même de penser au handball (rappel : l'école reste prioritaire). Je rends les devoirs en temps et en heure et ne me sers pas du handball comme excuse
- Je m'engage à faire le maximum pour obtenir les meilleurs résultats scolaires possibles
- Je suis ponctuel·le, présent·e à chaque entraînement et tente d'être le/la plus performant·e possible
- Je participe à la compétition UNSS et m'investis au sein de l'AS
- Si je suis blessé·e, je ne pratique aucun sport y compris le handball en club et je vais voir immédiatement un docteur pour avoir un diagnostic et une dispense d'EPS
- Malgré ma blessure ma présence en cours de la section handball est obligatoire
- Je me repose et me couche assez tôt pour récupérer plus facilement
- Je pense aussi à me détendre en faisant autre chose que du handball (je lis, je vais au cinéma, je vois mes amis...)
- Je parle tout de suite à mes parents, mon entraîneur, mes professeurs si quelque chose ne va pas
- J'ai le droit d'être fatigué·e, mais j'en parle très vite à ces mêmes personnes
- Je respecte tout le personnel du collège et des gymnases
- Je profite, je me fais plaisir, je viens au collège et à la section avec la pêche, je suis heureux(se) de faire partie de la section
- Je dois prendre une douche après le sport, même quand les cours ont lieu le matin.

En faisant tout cela, je me respecte, je respecte mon corps, je respecte mon sport, je respecte mes entraîneurs, je respecte mes professeurs et surtout je respecte mes parents qui me font confiance.

Signature de Mme Savard,
principale du collège :

Signature de Mr Desous
Professeur d'EPS
responsable de la section

Signature de mes parents :

Signature de l'enfant :